



PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO



CRA MONCALVILLO – CURSO 2.010-2.011

OBJETIVOS

Con la finalidad de fomentar la práctica física y deportiva de los alumnos/as de nuestro Centro complementando las clases de Educación Física y aumentando las posibilidades de que puedan realizar más deporte, elaboramos este Proyecto con un enfoque práctico.

Para ello contamos con el apoyo de la DG de Deporte dentro del Programa Colegio Deportivo de la CA de La Rioja y el Consejo Superior de Deportes

PARTICIPACIÓN

Ha sido elaborado por el Departamento de Educación Física del CRA Moncalvillo en colaboración con los demás profesionales del Centro y el visto bueno del Director de Centro.

DURACIÓN

Se trata de un Proyecto abierto que aunque se concreta en este curso 2010/11 es flexible de modificación y la idea es que perdure y se siga desarrollando curso tras curso.

CONTENIDOS

Actividades en Horario Escolar

- Clases de Educación Física
 - Mini torneos y Campeonatos al final de las U.D. Predeportivas: frontenis, bádminton. Voleibol, tenis, etc.
 - Visita de deportistas y médicos deportivos: Don Vicente Elías.
 - Visitas al Centro: animaciones deportivas (Club Hockey Milenio)
- Festivales o Fiestas: en Junio en la fiesta de fin de curso aprovechamos que nos reunimos de todas las localidades para celebrar una “MiniOlimiada” del CRA Moncalvillo de Atletismo con las disciplinas de saltos, lanzamientos y carreras.
- InterCras de 2º y 3er ciclo promovidas por la DG de Deporte con 4 días en las que se practican deportes individuales y colectivos junto a los CRAs de 4 Villas y Cameros Nuevo.
- InterCra de 1er ciclo en 2 días con la misma finalidad que el anterior pero organizada por nuestro Centro y el CRA Cameros Nuevo.
- Excursiones a instalaciones deportivas y práctica como pistas de Padel de Logroño y campo de Golf de Sojuela, esquí en Valdezcaray, etc.



PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO



- Realización de trabajos tipo mural o Powerpoints (PPS) para conocer las reglas de los deportes menos conocidos (rugby, beisbol, cricket, etc.) para que después sean más motivadores a la hora de llevarlos a la práctica.

Actividades en Horario Extra-Escolar

En colaboración con Asociaciones:

- AMPAs (Nalda, Antrena, Viguera, Medrano y Sorzano)
 - Equipos Juegos Deportivos:
 - Fútbol-Sala: Alevín Mixto CRA Moncalvillo
 - Pelota: Escuela de Pelota de Viguera y Entrena
- Colaborar con los Clubes Deportivos que tengan alumnos/as del Centro:
 - AD Nalda
 - Villa de Entrena
- Entradas para partidos profesionales: fútbol (UD Logroñés), balonmano (Naturhouse La Rioja), baloncesto (CB Clavijo)
- Fomentar y dar a conocer las modalidades de los Juegos Deportivos y facilitar la inscripción de nuestros alumnos/as así como organizar los acompañantes mayores de edad que acudan a los autobuses.

DIFUSIÓN

Para que sea conocido por los alumnos/as, padres y demás elementos de la comunidad educativa se colgará en la web del centro, asimismo en el tablón de anuncios que se habilitará al efecto.

RECURSOS

Además las instalaciones propias del Centro, acudiremos a otras para conocerlas y practicar deportes que nos es imposible hacerlos las nuestras. Aprovecharemos campañas de promoción deportiva o eventos que no supongan gasto económico.

Se ha aumentado el presupuesto de Centro en un 100% pasando de los 300€ anuales para la compra e material deportivas a 600€ en este curso 2.010/2.011.

El Centro apoya para cualquier propuesta deportiva que se realice fuera del Centro subvencionando el coste del autobús que sea necesario para el transporte o en el caso de ser a Logroño los billetes del Metropolitano.



PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO



EVALUACIÓN

Al finalizar el curso en el mes de Junio se evaluará el proyecto valorando la consecución del objetivo planteado reflejando las actividades llevadas a cabo durante el curso. Además, se efectuará una memoria de participación en el Proyecto Colegio Deportivo e incluyendo la valoración en la Memoria del curso 2.010/2.011

Fdo: el Coordinador Deportivo del Centro

Fdo: Vº Bº Director del Centro

Raúl García Alonso

Andrés Fernández Sáenz